

DESCRIZIONE DEI RIMEDI FLOREALI DEL DR E. BACH

1 PAURA : ROCK ROSE – Panico totale, MIMULUS – Paure descrivibili, ASPEN – Presagi timori vaghi ed indefiniti, CHERRY PLUM – Perdita del controllo pressione interna, RED CHESTNUT - Angustia per altri

4 INCERTEZZA ed INSICUREZZA: CERATO – Capacità di giudizio bisogno di rassicurazione, SCLERANTHUS – Indecisione tentennamento, GENTIAN – Scetticismo e pessimismo, HORNBEAM – Stanchezza per la routine, GORSE – Senza scopo ne speranza, WILD OAT - Insoddisfazione da mancanza di obbiettivi

8 INSUFFICIENZA DI INTERESSI PER IL PRESENTE - APATIA: CHESTNUT BUD – Disattenzione esperienza inutile, CLEMATIS – Assorto sognante, HONEYSUCKLE – Pensiero al passato, WILD ROSE – Rassegnato al destino, OLIVE – Esausto esaurimento, WHITE CHESTNUT – Prigionia dei pensieri affollamento mentale, MUSTARD – Tristezza profonda alternante

12 SOLITUDINE – ISOLAMENTO - INTROVERSIONE: HEATHER – Solitudine insopportabile bisogno di comunicazione, IMPATIENS – Ritmo realizzatore alto, WATER VIOLET – Convinzione di autosufficienza

14 IPERSENSIBILITA' – SCARSO SENSO DEL LIMITE: AGRIMONY – Sens. Al turbamento dell'armonia, CENTAURY – Volontà debole, WALNUT – Instabilità nel cambiamento, HOLLY - Irritazione odio diffidenza sospetto gelosia

17 SCORAGGIAMENTO O DISPERAZIONE: LARCH – Complesso d'inferiorità, PINE – Scrupoli senso di colpa, ELM – Convinto di non essere all'altezza, SWEET CHESTNUT - Senza via d'uscita, STAR OF BETHL. – Avvenimenti sgradevoli o traumatici, WILLOW – Amarezza rancore torto subito, OAK - Accanimento, CRAB APPLE - Ricerca della purezza,

21 CURA ECCESSIVA PER IL BENESSERE DEGLI ALTRI – ARROGANZA - ESIGENTE: CHICORY – Deluso di non poter gestire gli altri, VERVAIN – Abuso delle forze zelante, BEECH – Occhio critico per le cose negative, VINE – Scarsa considerazione altrui impone la sua volontà, ROCK WATER – Severità e pretese per se stesso

PER COLORO CHE HANNO PAURA

ROCK ROSE 1 (Eliantemo Maggiore) Coraggio Eroico – Dell'Escalation dal panico all'eroismo

Rimedio di soccorso. Il rimedio per i casi d'urgenza, anche quando sembra che non ci sia più speranza. In caso d'incidente, di malattia improvvisa o quando il paziente è molto spaventato o atterrito o se le sue condizioni sono tanto serie da provocare grande paura a quelli che gli stanno intorno. Se il paziente è incosciente, si può inumidirgli le labbra con il rimedio. Può essere necessario aggiungere altri rimedi come, per esempio, in caso di svenimento che è uno stato di sonno profondo, CLEMATIS; se c'è tortura mentale, AGRIMONY e così di seguito.

Qualità da sviluppare: **CORAGGIO PERSEVERANZA LIBERTA' ARDORE CHIAREZZA**

Pensieri: "Non può essere vero!"

Sensazioni: Panico interiore, terrore

Reazioni: Nelle situazioni imprevedute si perde la bussola e si reagisce in modo avventato

Stati energetici: Il sistema nervoso impazzisce, tutte le cellule sono sovreccitate, dalla prima all'ultima.

Sono spaventato dalla morte, dalla malattia, dalla pazzia? Sto lasciandomi prendere dal panico? Sono completamente disperato? Il terrore è il mio compagno? La mia situazione è veramente senza via d'uscita? Percepisco in permanenza pericoli intorno a me? Non posso dormire perché penso alla sfortuna, agli incubi? Mi sconvolgo senza motivo? Ho voglia di suicidarmi? Sono sempre agitato? Ho sempre fretta? Sono isterico? Ho paura di non svegliarmi?

Sensazioni di terrore, panico, stati estremi di angoscia. Emozione molto contagiosa, rimedio consigliato a chiunque sia vicino al malato.

Sistema nervoso centrale labile; ghiandole surrenali poco sviluppate; sistema vegetativo labile; plesso solare indurito nello stato troppo aperto. Coadiuvante nell'insolazione e colpi di calore.

Principio Transpersonale: ARRESTO / PARALISI

MIMULUS 1 (Mimolo Giallo) Coraggio – Dalla paura del mondo alla fiducia nel mondo

Paura delle cose del mondo. Malattie, dolori, incidenti, povertà, buio, solitudine, sfortuna, le paure della vita quotidiana. Queste persone sopportano le loro fobie segretamente e in silenzio, non ne parlano volentieri agli altri.

Qualità da sviluppare: *COMPASSIONE contrapposta al timore - MISERICORDIA CORAGGIO FIDUCIA*

Ho paura degli altri o degli avvenimenti? La malattia mi angoscia? Ho paura del futuro? Sono pieno di odio distruttore? Fuggo il rumore, le contraddizioni, i conflitti? Aggredisco continuamente i miei amici, la mia famiglia, la gente? Non parlo delle mie angosce agli altri? Manco di affetto? Ho dei segreti? Ho timore? Chiedo spesso scusa?

Pensieri: “E’ proprio necessario?” “Ah, come vorrei fosse già passato!”

Sensazioni: Timidezza, soggezione, eccessiva prudenza, apprensione, paura.

Reazioni: Rimandare molte cose che si devono fare perché richiedono uno sforzo di volontà; Sentirsi felici quando si può evitare di sbrigare da soli le incombenze quotidiane.

Stati energetici: Energia fragile, incerta, titubante, sensibile.

Paure specifiche che possono essere denominate, timidezza, paura del mondo, timore. Angoscia. Odio. Indignazione

Mal di testa, disturbi alla vescica, curare i reni.

Principio Transpersonale: RITRAZIONE / TREMORE

CHERRYPLUM 3 (Visciolo) Tranquillità – Dalla eccessiva tensione al rilassamento e distensione

Paura di avere la mente sovraccaricata, di perdere la ragione di fare cose terribili e spaventose, non volute che si fanno, e che non si vogliono fare, ma che tuttavia vengono alla mente e che si ha l’impulso a fare.

Qualità da sviluppare: *LUCIDITA’ APERTURA RILASSATEZZA*

Sto perdendo la ragione? Sto sopprimendo un processo di crescita mentale o emotivo? Perdo il controllo della situazione? Ho paura di diventare pazzo? Sono tormentato da idee cupe? Sono violento? >>>Ritengo di non essere cattivo, violento come gli altri? Sono demente? Sono impulsivo? Ho paura di lasciarmi sommergere da emozioni contrarie a me stesso? Temo di compiere qualcosa di terribile? Sono furioso? Ho l’impressione di delirare?

Pensieri: “C’è di che uscire dai gangheri” “Sto per esplodere”

Sensazioni: Aumento della tensione interiore. Paura di perdere l’autocontrollo.

Reazioni: Si prova l’impulso di fare una ramanzina o di assestare una pedata, ma ci si deve dominare.

Stati energetici: Eccessiva tensione che si è costretti a reprimere

Paura di lasciarsi andare interiormente; perdere la ragione; cortocircuiti mentali; escandescenza. Follia. Incoscienza. Ebbrezza. Demenza.

- Tendenze suicide; ossessioni, psicosi, enuresi notturna, occhi spalancati, battito ridotto delle palpebre, morbo di Parkinson, riabilitazione tossico dipendenti.

Principio Transpersonale: Perdita di controllo. Caos (due poli)

ASPEN 3 (Pioppo tremulo) Sensibilità Cosciente – Dal cupo presentimento alla sensibilità cosciente

Paure vaghe e sconosciute, per le quali non possono essere fornite spiegazioni e giustificazioni. Tuttavia il paziente può essere terrorizzato perché non sa che cosa di terribile stia per accadergli. Queste paure vaghe ed inspiegabili possono ossessionarlo di notte e di giorno. Questi malati temono spesso di dichiarare agli altri i loro disturbi.

Qualità da sviluppare: *TRANQUILLITA' CORAGGIO SUPERAMENTO DI LIVELLO RESURREZIONE*

FIDUCIA SERENITA'

Sto vivendo degli incubi? Il mondo che mi circonda è ostile? Mi sento minacciato? Sono continuamente ossessionato da un pensiero terrificante? Di notte sono inquieto a causa di lievi rumori, di piccole cose? Sono preoccupato da paure vaghe, mal definite? Ho l'impressione che debba succedermi qualcosa di terrificante? Sono perseguitato da tormenti inspiegabili? Sono ansioso per tutto e qualsiasi cosa? Sono impressionabile? Sono sempre in stato di allarme? Sono tormentato da timori insidiosi?

Pensieri: “Questo non lo capisco, mi fa paura” “Questa atmosfera mi è sgradevole” “sono ipersensibile”

Sensazioni: Disagio immotivato. Terrore indefinibile. Fiutare un presunto pericolo. SUPERSTIZIONE

Reazioni: Rifiuto di entrare in un certo ambiente per l'atmosfera sgradevole. Difficoltà ad addormentarsi per paura, necessità della luce accesa, paura degli incubi. Paure nei luoghi bui o solitari (Cimiteri, cantine, etc)

Stati energetici: Eccessiva apertura nei confronti dell'ambiente. Sottile tensione ed agitazione interiore. Drizzare le antenne in luoghi sconosciuti, insondati.

Angosce vaghe ed inspiegabili, presentimenti, paura segreta di disgrazie imminenti. Apprensione. Ossessione.

Alcolizzati, vittime di aggressioni e violenze, maltrattamenti, richiamo inconscio a livello astrale.

Principio Transpersonale: PERDITA DEL FONDAMENTO / LIMITI INDEFINITI

RED CHESTNUT 3 (Ippocastano Rosso) Salvaguardia della personalità - Dalla simbiosi all'indipendenza.

Per quelli che non possono impedirsi di essere ansiosi per gli altri. Arrivano spesso a cessare di preoccuparsi per loro stessi, ma si rendono molto infelici, perché spesso provano un'ansia anticipata per qualche avversità che possa colpire coloro che amano.

Qualità da sviluppare: *CARITA' AMORE e AIUTO PER IL PROSSIMO UMANITA'*

Sono inquieto? Ho un istinto esagerato di proteggere? Sono preoccupato per coloro che amo? Immagino sempre il peggio? Penso alla disgrazia che potrebbe succedere? Ho una sollecitudine esagerata? Evidenzio i pericoli e i problemi? Sono tormentato da pensieri di catastrofe? Sono tormentato da avvenimenti difficili? Proietto i miei pensieri, i miei problemi sugli altri? Sono esclusivamente preoccupato dei problemi altrui? Ho bisogno della sofferenza degli altri?

Pensieri: ”Lo so che cosa pensi adesso” “Finché mia figlia non telefona non riesco a lavorare in pace”

Sensazioni: Sensazioni di vivere per qualcun'altro, di dover condividere le sue emozioni. Incapacità di avvertire le proprie paure, mentre ci si preoccupa dei pericoli degli altri.

Reazioni: Il telefono squilla e si teme sia accaduto qualcosa di brutto ad una persona cara. Agitazione maggiore per lo starnuto del figlio che per la propria influenza. Inquietudine. Pensiero Preoccupazione. Tormento.

Stati energetici: Sensazione di legami inscindibili, incapacità a rilassarsi.

Principio Transpersonale: PARTECIPAZIONE

2) PER COLORO CHE SOFFRONO DI INCERTEZZA

CERATO 1 (*Cerato Stigma plumbaginoides wilmottianum*) **Intuizione** – Dall'incertezza di giudizio alla **sicurezza interiore**

Per quelli che non hanno sufficiente fiducia in se stessi per fare quello che hanno deciso. Essi chiedono costantemente consigli agli altri e sono spesso fuorviati.

Qualità da sviluppare: *SAGGEZZA CERTEZZA INTERIORE INTUIZIONE FIDUCIA*

Sto sempre chiedendo consigli intorno a me? Dò l'impressione di essere insensato? Tengo troppo conto delle convenzioni? Dubito delle mie capacità di decisione? Ho tendenza ad imitare gli altri? Desidero provare sempre altre cose? Attingo sempre a referenze, a citazioni o a personaggi conosciuti per giustificare le mie azioni? Sono credulone? Sono troppo chiacchierone? Sto sempre ponendo domande? Sto sempre rimettendo in causa? Sono in ammirazione delle persone che sembrano molto sicure di se stesse? Credo di essere un filosofo che può dare buoni consigli?

Pensieri: “ Non può essere così facile” “Oggi si fa così?” “Altri lo sanno meglio di me”

Sensazioni: Insicurezza, perplessità, dubbio

Reazioni: Dopo aver preso una decisione chiedere conferma ad altri se è davvero giusta

Stati energetici: Dispersione dell'energia in varie direzioni. Vuoto ed irritazione al centro

Insufficiente fiducia nella propria intuizione. Inerzia. Ignoranza

Principio Transpersonale: DISPERSIONE

SCLERANTHUS 1 (Centograni annuo) Forza decisionale – Dal conflitto interiore all'equilibrio

Per quelli che soffrono molto di non sapersi decidere tra due cose, sembrandogli la prima più giusta della seconda. Sono persone abitualmente tranquille che sopportano da sole le loro difficoltà e non sono inclini a discuterne con altri.

Qualità da sviluppare: *STABILITA' FERMEZZA EQUILIBRIO e CHIAREZZA SICUREZZA*

Sono indeciso? Mi succede di scegliere una cosa poi un'altra? Sono ora allegro, ora triste? Manco di equilibrio? Ho sovente pensieri contraddittori? Faccio appello sempre alla mia ragione, alla mia morale? Sono inesatto? Sono un giorno ben disposto, l'altro di cattivo umore e di carattere difficile? Chiedo sempre il parere di qualcun'altro? Sono esitante? Cambio sovente soggetto quando parlo? Non so ciò che voglio?

Pensieri: “Devo o non devo?” “Sono dilaniato dal dubbio” “C'è il pro e il contro”

Sensazioni: Incoerenza interiore, stato di incertezza angosciosa.

Reazioni: Restare fermi davanti la porta di casa, incerti dentro di sé sulla direzione da prendere fra destra o sinistra. Indecisione. Instabilità

Stati energetici: Discontinuità. Energia che aumenta e diminuisce continuamente, intermittente.

- Indeciso, discontinuo, interiormente insoddisfatto. Le opinioni ed i sentimenti cambiano con facilità.

- Disturbi dell' equilibrio, mal d'auto, disturbi dell' orecchio interno, disturbi che coinvolgono più o meno tutto il corpo, gesti nervosi e sconnessi. Passaggi da un estremo all'altro :stitichezza e diarrea, febbre e ipotermia, fame ed inappetenza, etc.

Principio Transpersonale: ALTERNANZA/ INSTABILITA' / IMMATURITA' / SCOORDINAZIONE / ASIMMETRIA.

GENTIAN 1 (Genziana) Fiducia in se stessi – Dal dubbio alla fiducia

Per quelli che si scoraggiano facilmente. Essi possono migliorare progressivamente nella loro malattia o nei loro affari quotidiani ma ogni piccolo ostacolo, il più leggero ritardo in questa progressione causa loro dubbio e li demoralizza.

Qualità da sviluppare: *COMPRESIONE contrapposta al dubbio - FEDE INTELLIGENZA*

Sono demoralizzato? Sono scettico? Sono scoraggiato perché i miei piani non si realizzano? Mi sento stimolato dal successo e piuttosto abbattuto quando incontro delle difficoltà? Sprofondo facilmente nella malinconia? Rimugino, penso ininterrottamente? Sono sovente in ritardo? Chiedo scusa frequentemente con il pretesto di un impedimento? Ho l'aria triste? Manco di fede? Mi scoraggio facilmente? Vedo sovente il lato brutto delle cose?

Pensieri: “Non poteva funzionare” “Non posso crederci” “Te lo avevo detto” “Su questo sono un po' scettico”

Sensazioni: Insicurezza. Delusione. Senso di depressione, fragilità interiore.

Reazioni: Sollievo quando va a monte un piano sul quale si nutrivano dei dubbi. I primi ostacoli in un procedimento si interpretano come indizio per lasciar cadere la cosa.

Stati energetici: Tensione alla nuca. Energia che si ritira al di sotto del cuore.

- Scettico, dubbioso, pessimista, leggermente scoraggiato. Depressione lieve

- Malumori per avvenimenti conosciuti, ricadute nella malattia, psicoterapia.

Principio Transpersonale: ARRESTO EVOLUTIVO

GORSE 2 (Ginestrone) Speranza – Dalla rinuncia all'azione

Per i casi di grande disperazione; non credono più che si possa fare ancora qualcosa per loro. Con la persuasione o per far piacere agli altri, possono sottoporsi a diverse cure, ma nello stesso tempo affermano convinti che per loro non c'è possibilità di migliorare.

Qualità da sviluppare: *VOLONTA' SPERANZA FIDUCIA*

Sono rassegnato? Sono Disperato? Ho dei dubbi? Sono spaventato, terrorizzato perché non c'è più speranza? Penso che non si potrà fare più nulla per me? Mi sento abbandonato da tutti? Ho provato tutto? Penso che non ci sia più senso a continuare perché nulla può aiutarmi? Ho abbandonato ogni speranza di conoscere giorni migliori? Mi disinteressa della mia sorte? Ho paura di qualcosa? Mi sento incurabile?

Pensieri: “ Ormai non ha più senso” “Cos'altro deve ancora succedere?” “ Non ci sono vie d'uscita”

Sensazioni: Rassegnazione. Stanchezza interiore. Depressione.

Reazioni: Incapacità di immaginare una situazione difficile con uno sviluppo positivo. Soffrire di una malattia cronica senza riuscire ad accettarla. Disperazione. Abbandono. Dubbio

Stati energetici: Mancanza di energia, apatia interiore. Sensazione di peso che trascina in basso.

- Senza speranza, completamente disperato, sensazione di "non ha più scopo" .

Principio Transpersonale: RINUNCIA

HORNBEAM 3 (Carpino) Dinamismo – Dal torpore spirituale alla freschezza dell'anima

Per quelli che non si sentono abbastanza forti mentalmente e fisicamente, per sopportare il peso della loro vita; le occupazioni della vita quotidiana sembrano loro troppo dure, benché generalmente essi riescono a compiere, con successo, il loro dovere. Per quelli che credono che qualche parte della loro mente o del loro corpo debba essere fortificata perché possano facilmente compiere il proprio lavoro.

Qualità da sviluppare: *ENTUSIASMO VIVACITA' FRESCHEZZA BENESSERE*

Le distrazioni mi liberano facilmente dalla noia? Sono stanco? Mi annoio? Ritengo che la vita di tutti i giorni, il mio lavoro siano monotoni? Sono triste perché tutto mi sembra troppo difficile? Mi lascio facilmente influenzare da ciò che mi circonda? Mi lascio invadere da un sentimento di abbattimento all'inizio della settimana, al mattino quando mi alzo, di fronte ad un'impresa? Mi compiaccio di stare nel letto a fare tardi? Sono dinamico? Manco di benessere? Ho l'impressione di vegetare? Sono troppo organizzato?

Pensieri: “ Solo a pensarci mi viene da sbadigliare” “Tutto questo mi pesa” “Non potrei farcela senza caffè, the, sigarette...” “Non mi va”

Sensazioni: Apatia. Sonnolenza. Mancanza di motivazione. Manca lo slancio, tutto sembra faticoso.

Reazioni: Augurarsi che gli gnomi possano sbrigare il lavoro che ancora ci attende. Temere che l'energia non sia sufficiente per portare a termine il lavoro. Le incombenze quotidiane sono spossanti perché svolte malvolentieri

Stati energetici: Flusso energetico lento, soggetto appena a lievi movimenti ondulatori.

- Stanchezza, spossatezza mentale. Noia. Abitudine. Abbattimento.

Principio Transpersonale: LASSISMO INDEBOLIMENTO “puntuale, localizzato” MOLLEZZA

WILD OAT 2 (Forasacco Maggiore) Risolutezza – Dalla ricerca continua al raggiungimento della meta

Per quelli che ambiscono di fare qualcosa d'importante nella vita, che desiderano fare molte esperienze, vivere pienamente e gioire di tutto ciò che è loro possibile. La difficoltà per loro è di decidere quale occupazione seguire, perché sebbene le loro ambizioni siano forti non hanno una particolare vocazione; ciò può determinare dispiacere e insoddisfazione.

Qualità da sviluppare: *VOCAZIONE FEDELTA' SINCERITA' PERSEVERANZA ONESTA' CONTENTEZZA*

Manco di buon senso? Ho perso contatto con la realtà? Ho talento ma non so utilizzarlo coscientemente? Sono in cerca della mia vocazione? Ho paura di prendere una decisione? Voglio spesso approfittare delle situazioni o delle persone? Sono spesso esitante? Sono disonesto? Sono scontento? Sono timido? Sono Perplesso? Manco di determinazione? Mi sbaglio spesso?

Pensieri: “Sempre in cerca mai in porto” “Anche questa possibilità mi stimola”

Sensazioni: Insoddisfazione. Insicurezza sulla propria posizione.

Reazioni: Si hanno molte conoscenze, ma senza appartenere a nessun ambiente. Gli amici mi dicono che ho i piedi in troppe scarpe. Esitazione. Menzogna. Sufficienza. imprudenza

Stati energetici: Dispersione dell'energia in varie direzioni senza raggiungere l'obiettivo.

Indeterminazione nella meta; infelicità perché non si riesce a trovare il proprio compito.

-Problemi di natura sessuale; tendenza a mangiare troppo.

Principio Transpersonale: *ORIENTAMENTO DIREZIONALITA'*

3) INSUFFICENZA DI INTERESSE PER IL PRESENTE

CLEMATIS 1 (Clematide vitalba) Coscienza del presente – Dalla fuga dalla realtà al senso di realtà

Per i sognatori, gli addormentati, per quelli che non sono mai completamente svegli, senza grande interesse per la vita. Gente tranquilla, non veramente felice nella loro situazione attuale e che vive piuttosto nel futuro che nel presente; vivono nella speranza di un tempo più felice quando i loro ideali potranno realizzarsi. Quando sono malati fanno pochi sforzi o anche nessuno sforzo per ristabilirsi. In certi casi arrivano a sperare di morire nella speranza di una vita migliore o, anche, di ritrovare una persona cara persa.

Qualità da sviluppare: *BONTA' / ALLEGRIA / CREATIVITA' / SOBRIETA' / REALISMO / GENTILEZZA / VOLONTA'*

Sogno molto? Mi sembra che la vita rechi pochi interessi? I miei sogni sono più belli del mondo che mi circonda? Leggo molti romanzi? Sono soventemente assorto nei miei pensieri? Sono romantico? Sono nostalgico? Penso alla liberazione tramite la morte per andare a vivere un mondo migliore? Sono indifferente agli affari correnti, a quelli della mia famiglia? Sono spesso sbadato? Ho voglia di coricarmi e dormire continuamente? Mi sembra che la vita sia difficile, dura da vivere?

Pensieri: “Ma dove sono?” “ Sarebbe bello se...” “ Bisognerebbe proprio...”

Sensazioni: Sentirsi non del tutto presenti. Essere spiritualmente assorti, come sospesi fra le nuvole. Distrazione

Reazioni: Non ricordare più che cosa ha detto l'interlocutore nella frase precedente. Non essere del tutto padroni della percezione fisica, urtando per esempio l'angolo del tavolo. Al minimo pretesto partire per un viaggio con la fantasia. Restare piuttosto indifferenti, cosicchè le notizie, buone o cattive che siano, non toccano molto in profondità. Disinvoltura.

Stati energetici: Semicerchi invisibili nella parte posteriore della testa, da un orecchio all'altro. Il campo energetico si divide in parte dal corpo fisico. Mancanza di energia nelle mani e nei piedi.

Sognatori ad occhi aperti, altrove con i pensieri, poca attenzione per quello che accade intorno. Indifferenza.

Perdita della coscienza per gioia, tristezza, condizioni fisiche; minacce di infezione; sterilità non organica.

Principio Transpersonale: MORTE / LETARGO / LA COSCIENZA NON RISPONDE

HONEYSUCKLE 3 (Caprifoglio) Capacità di dimenticare – Dal passato al presente

Per quelli che vivono nel passato che fu forse felice, o nel ricordo di un amico perduto o di ambizioni non realizzate. Essi non si aspettano di ritrovare una felicità simile a quella che hanno conosciuto.

Qualità da sviluppare: *CAPACITA' DI TRASFORMAZIONE E COMUNIONE. CONTENTEZZA*

Vivo nei ricordi? Mi sembra che il vecchio buon tempo sia migliore del presente? Rimpiango la mia vecchia casa, la mia nutrice? Glorifico il passato, le battaglie, le gioie e le pene? Sono nostalgico? Guardo spesso al passato? Sono malinconico? Mi è difficile dimenticare? Voglio ancora viaggiare nel tempo alla ricerca di una felicità perduta? Sogno spesso persone scomparse? Cerco di assopire vecchie ambizioni? Sono vendicativo?

Pensieri: “ Quando ero ancora dipendente, in proprio, scapolo, sposato, etc.....” “E’ come se fosse successo ieri”

Sensazioni: Malinconia. Autocommiserazione. Nostalgia. Struggimento sentimentale

Reazioni: Misurare gli avvenimenti attuali con i criteri del passato: “A 30 anni avevo una bella massa di capelli ora a 60 sono quasi calvo”. Attribuire una sorta di magia a certe persone, oppure a luoghi dove si è vissuta una bella esperienza. Forte riluttanza a lasciarsi il passato alle spalle (cambio di casa, liberarsi delle vecchie cose).

Stati energetici: Senso di peso al cuore. Dileguarsi dell’energia.

Nostalgia di cose passate, rimpianto di cose passate, non vive nel presente. Afflizione. Malinconia. Tristezza.

Principio Transpersonale: TRATTENIMENTO / RISTAGNO

WILDE ROSE 3 (Rosa canina) Gioia di vivere – Dalla abnegazione alla dedizione

Per coloro che senza ragioni apparentemente sufficienti si rassegnano a tutto ciò che accade loro. Si contentano di scivolare nella vita, la prendono come viene senza nessuno sforzo per migliorare le cose e trovare qualche gioia. Hanno rinunciato senza lagnarsi alla lotta per la vita.

Qualità da sviluppare: *AFFERMAZIONE DEDIZIONE MOTIVAZIONE INTERIORE MANIFESTAZIONE*

Mi lascio andare? Trovo che tutto ciò che mi circonda è privo di interesse? Sono apatico? Non reagisco? Sono timido? Non mi esprimo? Mi trovo sempre fuori posto? Taccio quando gli altri sono più intraprendenti di me? A volte sono scoraggiato?

Pensieri: “Non c’è niente da fare, è così e basta” “ Mi ci sono rassegnato da tempo”

Sensazioni: Indifferenza. Tristezza latente.

Reazioni: In certi settori ci si è già spiritualmente arresi. Sembra che gli altri non comprendano la situazione (le circostanze non sono obbiettivamente disperate).

Stati energetici: Inerzia. Apatia. Vegetare

Assenza di partecipazione, apatia, rassegnazione, rinuncia, capitolazione interiore. Fatalità. Abbandono

Passeggera mancanza di energie, indebolimento per aborto, eccessi sessuali, intenso lavoro sulla personalità, anoressia.

Principio Transpersonale: ESPRESSIONE INSUFFICIENTE

OLIVE 2 (Olive) Forza vitale – Dalla spossatezza alla fonte dell'energia

Per quelli che hanno molto sofferto fisicamente o moralmente e sono così stanchi, così esauriti che si sentono incapaci del minimo sforzo. Per loro la vita quotidiana è un pesante fardello privo di piacere.

Qualità da sviluppare: VITALITA' RIGENERAZIONE PACE EQUILIBRIO ALLEGRIA ARDORE

Do agli altri l'impressione di essere miserabile? Sono completamente esaurito dalle preoccupazioni? Non trovo più piacere perché l'esistenza è troppo difficile da vivere? Ho l'impressione di non avere più forze? Mi sento incapace? Sono incompetente? Dove sono le mie capacità? Sono completamente esaurito? Mi annoio? Sono insoddisfatto? Ho delle prove molto difficili da superare?

Pensieri: “ Tutto questo è troppo per me” “Lasciami in pace!”

Sensazioni: Sentirsi sfiniti al punto di non riuscire a muoversi. *Stremati dopo la tempesta*

Reazioni: Essere troppo stanchi per spogliarsi la sera ed andare a letto. Non avere neanche la forza di aprire la lettera di un caro amico.

Stati energetici: Stasi e senso di vuoto.

Esaurimento delle forze completo, stanchezza estrema del corpo e dell'Anima. Impotenza.

Mancanza di energia: funzioni ridotte del corpo come ridotta funzionalità renale, mancanza di ossigeno nel sangue, insufficiente flora batterica intestinale. Nelle gravi malattie tonifica corpo e Anima.

Principio Transpersonale: ESAURIMENTO

WHITE CHESTNUT 3 (Ippocastano) Tranquillità mentale – Dalla ridda di pensieri alla tranquillità mentale, pace interiore

Per quelli che non possono impedire alla loro mente pensieri, idee, ragionamenti che non desiderano. E questo di norma accade nel momento in cui il loro interesse per il presente non è abbastanza forte da occupare del tutto la loro mente. Pensieri che preoccupano e, se scacciati per un momento, ritorneranno. Sembra che essi girino in tondo e impongono una tortura mentale. La presenza di questi pensieri spiacevoli toglie la pace e impedisce di concentrarsi sul lavoro o il piacere quotidiano.

Qualità da sviluppare: TRANQUILLITA' MENTALE. DISCERNIMENTO EQUANIMITA' ARMONIA CALMA

Sono disturbato dai miei pensieri? Sono prigioniero delle mie chiacchiere interne? Sono un adepto del monologo? A cosa penso continuamente? Sto cercando soluzioni? Vado su e giù? Sono in permanenza preoccupato da piani e progetti? Sono confuso? Parlo molto? Trascorro il mio tempo a leggere giornali, ascoltare la radio, guardare la TV? Sono bramoso di novità? Mi piace ripetermi le cose e ciò che leggo?

Pensieri: “Non voglio pensarci più!”

Sensazioni: Testa affollata di pensieri, sovraeccitata, tormentata.

Reazioni: Monologhi interiori notturni, che si ripetono all'infinito. Impossibilità di concentrazione per l'eccessivo affollarsi di pensieri. Preoccupazioni. Confusione. Ossessione.

Stati energetici: Turbinio e vibrazioni interiori.

- Pensieri che girano perennemente nella testa, auto discussioni e dialoghi interiori, non si riesce a liberarsi
- Cefalee frontali croniche, fatica ad addormentarsi o risvegli alle 4 di notte per i pensieri, digrigno dei denti, macinare con le mascelle.

Principio Transpersonale: RIPETIZIONE ACCELERATA (Stati di cronicità)

MUSTARD 3 (Senape selvatica) **Luce interiore** – **Dalla sofferenza alla grandezza dell'anima**

Per quelli che sono soggetti a periodi di malinconia o anche di disperazione come se una scura e fredda nube li avvolge e toglia loro la luce e la gioia di vivere. Non è possibile dare una spiegazione per queste crisi o attribuire una causa a questi attacchi. In queste condizioni è quasi impossibile apparire felici o gai.

Qualità da sviluppare: *SERENITA' CHIAREZZA LUMINOSA GIOIA DI VIVERE CONSOLAZIONE*

Mi sento triste senza sapere perché? Sono assalito da pensieri tristi? Sono affannato? Sono malinconico? Mi irrita pensando alla mia sorte? Ho l'aspetto rattristato? Sono disperato senza ragioni apparenti? I miei momenti di depressione sono passeggeri? Manco di speranza? Mi rinchiodo in me stesso? C'è un motivo alla base del mio stato? Sono desolato?

Pensieri: "Ma perché? Come mai?"

Sensazioni: Dolore universale, tristezza. Corazza di piombo spirituale. Sensazione di sprofondare nelle sabbie mobili?

Reazioni: Sbalzi di umore apparentemente senza motivo. Non si sa più cosa decidere.

Stati energetici: Stasi. Risucchio che trascina in basso.

Periodi di profonda malinconia che vanno e vengono senza causa apparente. Affanno. Costernazione

Movimenti rallentati, stimoli deboli, riduzione delle facoltà di percezione

Principio Transpersonale: **INVASIONE ESTERNA / DIPENDENZA / SOPRAFFAZIONE**

CHESTNUT BUD 3 (Castagno d'India) **Capacità d'imparare** – **Dell'apprendimento dalla spensieratezza all'esperienza**

Per quelli che non traggono pieno vantaggio dall'osservazione e dall'esperienza e che impiegano più tempo degli altri per apprendere le lezioni della vita. Mentre un'esperienza sarebbe già sufficiente per alcuni, per costoro ne sono necessarie parecchie prima che la lezione venga appresa. Sono dunque spiacevolmente sorpresi di rifare lo stesso errore in differenti occasioni quando una volta sarebbe stato sufficiente oppure quando l'osservazione degli altri avrebbe potuto risparmiarli questi sbagli.

Qualità da sviluppare: *CONCRETEZZA APPRENDIMENTO ATTENZIONE ABILITA' CONTEMPAZIONE*

Sto compiendo sempre gli stessi errori? Mi si deve sempre ripetere tutto affinché non dimentichi nulla? Sono maldestro? Sono incapace? Sono sbadato? Sono imprudente? Mi si rimprovera di non possedere abilità? Mi si scuote sovente a causa della mia lentezza? Dimentico facilmente ciò che ho imparato? Mi sbaglio frequentemente? Fatico nel ricordarmi i nomi, le cose importanti? Ho un'attitudine paradossale?

Pensieri: "In un modo o nell'altro andrà tutto bene" "Quando avrò finito farò questo, poi quest'altro, e poi..."

Sensazioni: Stupore. Smarrimento. Automatismo interiore. Indifferenza.

Reazioni: Ritrovarsi sempre nelle stesse situazioni insoddisfacenti, senza sapere come mai ci si è finiti. Non prestare attenzione ad un discorso e ripetere sempre le stesse domande senza rendersene conto.

Stati energetici: Pressione dell'energia dalla nuca in avanti. Black out energetici.

Tende a ripetere sempre gli stessi errori; non è in grado di elaborare le proprie esperienze. Sventatezza. Goffaggine. Mancanza di destrezza.

Principio Transpersonale: **RIPETIZIONE. NON ASSIMILAZIONE**

4) SOLITUDINE

WATER VIOLET 1 (Violetta d'acqua) Senso di solidarietà – Dall'isolamento alla collaborazione

Per quelli che in buona salute o ammalati amano stare soli. Gente molto tranquilla che non fa rumore, parlano poco ed in modo gentile. Molto indipendenti, capaci e fiduciosi nei propri mezzi, quasi totalmente liberi dalle opinioni degli altri. Amano stare in disparte, vivere da soli e seguire il proprio cammino. Spesso sono intelligenti e dotati. La loro tranquillità e la loro calma è una benedizione per quelli che li circondano.

Qualità da sviluppare: GIOIA UMILTA' SAGGEZZA CONDIVISIONE ALLEGRIA

Ho voglia di stare da solo? Ricercò l'isolamento quando sono malato? Seguo la mia propria strada? Ho molto coraggio? Sono silenzioso? Evito le discussioni? Mi sento superiore agli altri? Accetto facilmente che qualcuno si immischi nei miei affari? Mi piacerebbe vivere in un'isola deserta o in un monastero? Parlo poco o lentamente? Sono discreto, timido, gentile? Sono pretenzioso?

Pensieri: "Nessuno mi capisce" "Chiedere agli altri non serve a nulla" "Preferisco restare indipendente" "Voglio starne fuori"

Sensazioni: Sentirsi circondato da una sorta di strato isolante, per cui si è soli anche in mezzo alla folla. Non scocca la scintilla per lo scambio energetico.

Reazioni: Rifiutare un invito perché è troppo faticoso parlare tutta la sera con persone di indole diversa.

Stati energetici: Tirarsi indietro. Come trattenuti da una mano invisibile.

Riservatezza interiore, riservo orgoglioso, superiorità isolata. Dispiaceri. Pena.

Tensione e rigidità nella schiena, collo ed articolazioni.

Principio Transpersonale: ISOLAMENTO. RIGIDITA' IMPENETRABILITA'

IMPATIENS 1 (Balsamina Ghiandolosa) Pazienza – Dall'impazienza alla pazienza

Per quelli che sono veloci nel pensiero e nell'azione e che vogliono che tutte le cose siano fatte senza esitazione né ritardo. Quando sono malati hanno fretta di ristabilirsi. Per loro è molto difficile essere pazienti con le persone lente, perché considerano che ciò sia uno sbaglio o una perdita di tempo e tentano in ogni modo di renderle più vive da tutti i punti di vista. Spesso preferiscono lavorare e pensare da soli, in modo da poter realizzare le cose alla loro propria velocità.

Qualità da sviluppare: *INDULGENZA PERDONO PAZIENZA DOLCEZZA*

Detesto i contrattempi? Sono frettoloso? Sono impaziente? Sono irritabile e cattivo quando debbo aspettare? Essere inattivo mi è insopportabile? Mi succede di lasciarmi sommergere dalla precipitazione? Mi sembra che le persone lente mi facciano perdere tempo? Preferisco lavorare da solo? Mi lascio facilmente trasportare dalla collera? Impongo il mio modo di pensare? Reagisco in modo impulsivo? Prendo decisioni senza riflettere ?

Pensieri: “ Peccato, non abbiamo tempo” “Quanto dura ancora?” “ Ci metto un attimo”

Sensazioni: Irrequietezza interiore. Tensione nervosa. Eccitabilità. Dolore. Collera. Irritabilità. Impazienza

Reazioni: Togliere la parola di bocca all'interlocutore. Anche quando un processo non è giunto a maturazione lo si conclude per lasciarselo alle spalle.

Stati energetici: Energia intermittente

- Impaziente facilmente irritabile, reazioni eccessive. Angoscia nella stasi. Ricerca continua della perfezione.
- Spasmi dolorosi; fulmineamente rosso fuoco poi di nuovo pallidi; iper funzioni diverse tipo reazioni fulminee, a volte eruzioni cutanee, prurito; manifestazioni dolorose causate da tensioni, crampi o spasmi.

Principio Transpersonale: ACCELERAZIONE RIGIDITA'

HEATHER 2 (Brugo) Capacità di immedesimazione – Dal bambino bisognoso all'adulto comprensivo

Per quelli che sono sempre alla ricerca di qualcuno che possa tener loro compagnia, perché hanno bisogno di parlare dei loro affari con gli altri, qualunque possa essere l'argomento. Sono molto infelici quando restano soli per un certo tempo.

Qualità da sviluppare: *IMMEDESIMAZIONE / SOCCORSO / SILENZIO E ASCOLTO / GENEROSITA'*

Parlo molto? Mi giustifico continuamente? Cerco sempre di convincere gli altri? Mi interesso alle futilità? Mi interesso a tutto e a qualsiasi cosa? Vado in collera quando non si attribuisce importanza a ciò che dico? Mi sento indispensabile? Mi immischio spesso in una conversazione? Parlo con voce forte per farmi sentire? Ho bisogno sfrenato di compagnia? Sono contento quando c'è bisogno di me? Correggo sovente i piccoli dettagli che non vanno?

Pensieri: “ E ora chi si prenderà cura di me?” “A chi posso raccontarlo?”

Sensazioni: Fame spirituale. Bisogno interiore. Incostanza. Avidità. Egoismo.

Reazioni: Scarsa capacità di sopportare la solitudine. Se si incontra una persona amica si chiede a mala pena come sta, prima di parlare subito di sé. Ci si sente inconsciamente al centro del mondo, intorno al quale devono girare tutti gli altri.

Stati energetici: Vuoto energetico che deve essere colmato.

- Accentratore dell'attenzione su se stesso, occupato completamente con se stesso, "il bambino bisognoso".

Principio Transpersonale: RISUCCHIO ENERGETICO / AVIDITA' / BRAMOSIA

5) IPERSENSIBILITA' ALLE INFLUENZE E ALLE IDEE

AGRIMONY 1 (Agrimonia) *Disposizione per la lotta – Dall'armonia apparente alla pace interiore*

Concerne le persone gioviali, gaie, piene di buon umore, che amano la pace e sono tanto afflitte dagli alterchi e dalle discussioni da esser pronti a concedere molto per evitarle. Benché non manchino loro generalmente dei disturbi e siano inquieti ed agitati, tormentati moralmente e fisicamente, essi nascondono le loro preoccupazioni dietro il buon umore e le celie, sono considerati degli ottimi amici da frequentare. Spesso abusano di alcol e di droghe per stimolarsi ed aiutarsi a sopportare le loro prove con allegria.

Qualità da sviluppare: *PACE CAPCITA' DI CONFRONTARSI LETIZIA ONESTA' SILENZIO*

Sono uno che subisce le inquietudini degli altri? Bevo alcolici per dimenticare le mie preoccupazioni? Rido della mia tragedia quotidiana? Sorrido agli altri mentre conosco la mia angoscia interna? Sopporto facilmente la malattia continuando ad essere allegro e gioioso? Sono sempre di buon umore? Ho difficoltà ad addormentarmi la sera perché penso continuamente ai miei problemi? Sono sempre agitato? Sono impaziente? Mi interesso alle cose occulte? Sto sempre scherzando anche nelle difficoltà? Evito le discussioni, i litigi ed i conflitti?

Pensieri: “Continua a sorridere” “Nessuno deve sapere quello che sento veramente”

Sensazioni: Di angoscia ed irrequietezza interiore. TORTURA. AGITAZIONE.

Reazioni: La tendenza ad abbellire o rimuovere subito le notizie spiacevoli. L'impulso coatto a fare da pacieri nelle discussioni fra amici.

Stati energetici: Sensazione di essere appiattiti, come schiacciati fra la tensione interna e quella esterna.

- Tendenza a nascondere tormenti ed inquietudini interiori dietro una facciata di allegria e spensieratezza.
- Mangiarsi le unghie, tirarsi i capelli, leggero tremito, pizzicarsi, irritazioni cutanee di origine nervosa, digrigno dei denti.

Principio Transpersonale: TORTURA / TORMENTO / PERSECUZIONE NASCOSTA / SEGRETEZZA

CENTAURY 1 (Cacciafebbre) Forza di volontà – Dal servilismo passivo al servire cosciente ed attivo

Buoni, tranquilli, gentili, sono persone estremamente ansiose di servire gli altri. Essi abusano e presumono troppo dalle loro forze. Il loro desiderio di assecondare il prossimo è così sviluppato che diventano più servi che aiutanti. La loro buona natura li porta ad assumere più della parte di lavoro che gli spetta e così facendo, trascurano la propria particolare missione nella vita.

Qualità da sviluppare: FERMEZZA / FORZA / AUTODETERMINAZIONE E AUTOREALIZZAZIONE / UMILTA'

Sono troppo benevolo? Faccio tutto per gli altri senza reclamare? Mi è difficile dire di no? Mi lascio facilmente calpestare dagli altri, dai membri della mia famiglia, dai miei amici? Sono apatico? Manco di energia? Mi faccio sfruttare nel mio lavoro? Accetto tutte le regole, i regolamenti, le leggi, i dogmi senza discernimento? Faccio troppo? Mi sento troppo debole per resistere alle sollecitazioni? Ho l'impressione che gli altri approfittino di me? Non posso resistere al desiderio?

Pensieri: “Bisogna rassegnarsi” “Cosa vogliono che faccia?” “Mio padre approverebbe?”

Sensazioni: Debolezza interiore. Incapacità di tenere testa a chi è più forte. Reagire invece di agire.

Reazioni: Dire di sì anche quando si vorrebbe dire di no. Gli amici ripetono spesso “Sei troppo accomodante.

Stati energetici: Debole tensione interiore. Cedimento a pressioni esterne più forti. “Ginocchia di gomma”.

Volontà debole, iper reazione ai desideri altrui, si lascia che gli altri approfittino di noi, non si sa dire di no.

Mancanza di vitalità nello spirito e nel corpo. DEBOLEZZA

Principio Transpersonale: DEBOLEZZA / SOTTOMISSIONE / ABNEGAZIONE / SERVIZIO DISTORTO

WALNUT 3 (Noce) Nuovo inizio – Dalla iper sensibilità alla fermezza interiore

Per quelli che hanno ideali e ambizioni ben definite nella vita e li soddisfano, ma che, in rare occasioni, sono tentati di deviare dalle loro proprie idee ed obiettivi, spinti dall'entusiasmo, le convinzioni o le forti opinioni degli altri. Il rimedio assicura costanza e protezione dalle influenze esterne.

Qualità da sviluppare: LIBERTA' DISINVOLTURA RIPRESA RINASCITA DETERMINAZIONE

Ho delle idee solide? Il mio bagaglio intellettuale mi impedisce di seguire nuove vie? Sono vittima di abitudini? Sono dipendente? Sono indeciso? Sono influenzabile? Non riesco a decidermi, a varcare il passo? Sono di fronte a nuove possibilità? Sono tenace? Sono una persona creativa ed originale? Sono bloccato da un cambiamento che deve sopraggiungere presto? E' difficile svignarmela?

Pensieri: “Se potessi sapere come andrà...” “Dovrei finalmente liberarmi dai miei scrupoli”

Sensazioni: Disorientamento interiore, imbarazzo. Indeterminatezza.

Reazioni: Dopo matura riflessione si è presa la decisione di sottoporsi ad una visita dal dentista, ma ci si lascia sempre convincere dalle osservazioni del partner o dei figli a rinviare l'appuntamento.

Stati energetici: Flusso energetico intermittente.

Insicurezza, influenzabilità ed incostanza durante i cambiamenti importanti. Cambiamento. Volubilità.

- Gravidanza, dentizione, pubertà, menopausa, stadio finale dell'esistenza fisica.

Principio Transpersonale: TAGLIO / INADEGUATEZZA / STABILITA' DINAMICA / LIBERAZIONE

HOLLY 3 (Agrifoglio) Amore Universale – Dalla durezza d'animo alla generosità

Per quelli che a volte sono assaliti da pensieri come la gelosia, l'invidia, la vendetta, il sospetto. Per le varie forme di vessazione. In loro stessi possono soffrire molto e spesso, senza che ci sia una causa reale alla loro infelicità.

Qualità da sviluppare: *AMORE INCONDIZIONATO ONNICOMPENSIVO. AMICIZIA GENEROSITA'*
AFFETTO SIMPATIA

Sono la vittima di un complotto? Subisco contrarietà, vessazioni? Sono geloso? Ho voglia di vendicarmi delle ingiustizie? Sono sospettoso? Immagino di essere odiato? Sono malevolo? Mi annoio? Sono frustrato? Invidio gli altri per la loro bellezza, i loro beni o altre cose? Mi rendo antipatico? Ho un brutto carattere?

Pensieri: “Mi dispiace” “ Questo mi manda in collera” “ Temo una nuova delusione”

Sensazioni: Vulnerabilità. Ira. Irascibilità. Umore nero. Sensazione di essere feriti nell'intimo.

Reazioni: Estrema suscettibilità. Non si riesce ad essere cordiali. Anche l'osservazione apparentemente innocua irrita a tal punto da mettere di cattivo umore.

Stati energetici: Concentrazione di energia che brucia e ribolle.

Gelosia, diffidenza, sentimenti d'invidia su tutti i piani. Contrarietà. Odio.

Denutrizione affettiva

Principio Transpersonale: IRRITAZIONE manifesta / TRADIMENTO / DOLORE BRUCIANTE

6) SCORAGGIAMENTO O DISPERAZIONE

LARCH 3 (Larice) Fiducia in se stessi – Dalla auto limitazione allo sviluppo di se stessi

Per coloro che si credono meno abili e capaci di quelli che li circondano, che si aspettano di fallire, che sentono di non poter raggiungere il successo e così non rischiano mai o non fanno abbastanza sforzi per riuscire nella vita.

Qualità da sviluppare: ECCELLERE FIDUCIA NELLE PROPRIE CAPACITA' MANIFESTAZIONE

Mi sento spesso impotente? Sono ammanierato? Mi sento inefficace in numerose situazioni? Mi ritengo incompetente? Mi sento depresso perché mi credo incapace? Sono modesto? Trovo continuamente scuse? Deprezzo la mia personalità di fronte agli altri? Sono pedante? Sono troppo ragionevole? Rinvio alcune cose continuamente all'indomani?

Pensieri: “Non posso farcela” “Non imparerò mai” “Per me non se ne parla nemmeno”

Sensazioni: Senso di inferiorità. Sensazione di essere piccoli, superati, inferiori.

Reazioni: Ci si sente perduti quando si deve fare qualcosa di cui non ci si crede capaci. Si trova un pretesto per non fare qualcosa di cui non ci si crede capaci: “A me il nuoto non piace”.

Stati energetici: Scarsa energia, il flusso energetico scorre a vuoto. Sensazione di vuoto interno.

Mancanza di fiducia in se stessi, scoraggiamento, anticipazione dell'insuccesso.

Idee fisse auto limitanti. Impotenza. Rassegnazione. Compassione. Deprezzamento.

Principio Transpersonale: INCAPACITA' / LIMITAZIONE

PINE 3 (Pino Selvatico) Perdono di se stessi – Dalla auto svalutazione al rispetto di se

Per quelli che si auto criticano. Anche quando hanno successo, pensano che avrebbero potuto fare meglio e non sono mai contenti di se stessi e dei risultati ottenuti. Lavorano duramente e soffrono molto degli sbagli che essi si attribuiscono. A volte arrivano a rivendicare la responsabilità di un errore commesso da altri.

Qualità da sviluppare: ACCETTAZIONE / GLORIA / REDENZIONE / AUDACIA / ONORE / RISPETTO

Mi biasimo per gli errori commessi dagli altri? Vorrei essere perfetto? Mi vergogno? Mi sento colpevole? Ho una mentalità da censore? Ho un'attitudine umiliante verso me stesso e gli altri? Mi accuso di colpe morali, religiose o altre? Sono indegno? Mi pento spesso? Deprezzo le mie azioni? Sto sempre rimettendo in causa ciò che faccio? Sono vile?

Pensieri: “E' colpa mia se...”

Sensazioni: Avvilimento. Scoraggiamento. La sensazione di potersi guadagnare il diritto di esistere solo grazie a imprese straordinarie.

Reazioni: Sentirsi la coscienza sporca quando si deve rivendicare qualcosa che ci spetta, come per esempio il nostro posto prenotato in treno. Riluttanza ad accettare regali.

Stati energetici: Energia che defluisce verso il basso. Peso. oscurità

Auto accuse, sensi di colpa, mancanza di coraggio. Vergogna. Biasimo. Condanna. Censura.

Principio Transpersonale: AUTOLESIONISMO / INDEGNITA' / CASTIGO

ELM 3 (Olmo) **Responsabilità – Dalla auto svalutazione alla fiducia in se stessi**

Per quelli che hanno un buon lavoro, seguono la loro vocazione e sperano di fare qualche cosa d'importante a beneficio dell'umanità. Nello stesso tempo possono attraversare periodi di depressione quando sentono che l'impresa in cui sono impegnati è troppo difficile e al di là del potere dell'essere umano.

Qualità da sviluppare: *PERSEVERANZA MANTENIMENTO DELLA RESPONSABILITA' PAZIENZA*

Mi sento scavalcato? Sono indispensabile? Dubito delle mie capacità nel terminare ciò che ho iniziato? Ho l'impressione di non arrivarci? Lo scopo che mi sono fissato è troppo elevato? Ho sopravvalutato le mie forze? Sono capriccioso? Sono incostante? Mi lascio influenzare dalle responsabilità? Mi impegno sempre a fondo in una azione? Mi succede di voler desistere? Mi succede di pensare che il mio ardore è insufficiente?

Pensieri: “ Non sono all'altezza di questo compito” “Questa faccenda è diventata più grande di me” “Non so più da dove devo cominciare”

Sensazioni: Inadeguatezza. Avvilimento. Scoraggiamento. Atteggiamento difensivo. Depressione. Dubbio. Capriccio. Abbandono. Ambizione.

Reazioni: Davanti una situazione critica in campo professionale ci si convince di aver sbagliato mestiere.

Stati energetici: Sensazione di vuoto nel petto. Energia molto distante dal corpo, come su un altro piano.

Situazione transitoria di non essere all'altezza della proprie responsabilità o del proprio compito.

Principio Transpersonale: STRARIPAMENTO / RIGIDITA' / RIVERSAMENTO / INCONTENIBILITA'

SWEET CHESTNUT 3 (Castagno) **Sollievo – Attraverso l'oscurità verso la luce**

Per quelle persone nelle quali in certi momenti l'angoscia diventa tanto forte che sembra loro insopportabile. Quando sembra che la mente o il corpo abbiano raggiunto il limite estremo della sopportazione e che debbano cedere. Quando sembra apparentemente che ci sia solo la distruzione e l'annientamento da fronteggiare.

Qualità da sviluppare: *LIBERAZIONE SPERANZA SALVEZZA TRASCENDENZA FIDUCIA*

Sono in un vicolo cieco? Manco di prospettiva? Ho perso fiducia? Ho perso la fede? Mi sembra difficile trovare una soluzione? Sono perduto? Ho la sensazione che sia suonata la mia ultima ora? Sono al culmine delle forze? Ho paura della distruzione e dell'annientamento? Sono angosciato perché non c'è più speranza? Devo abbandonare adesso? E' la fine di tutto?

Pensieri: “ Questa è la fine” “ Ormai può accadere solo un miracolo”

Sensazioni: Timore di non essere in grado di sostenere la prova dei fatti. Disperazione

Reazioni: Si sono esaurite tutte le possibilità di risolvere una situazione e ci si sente spiritualmente esausti. Si ha la sensazione di essere giunti al limite estremo delle proprie risorse, di trovarsi sull'orlo di un precipizio.

Stati energetici: La pressione aumenta da tutte le parti. Lo spazio di manovra diventa sempre più ristretto.

La disperazione più profonda, si ha l'impressione di aver raggiunto il limite che un essere umano può sopportare

Principio Transpersonale: CEDIMENTO / LOTTA IMPARI / ESTREMA SOFFERENZA

STAR OF BETHLEHEM 3 (Latte di gallina) Conforto spirituale – Dallo shock all'asestamento

Per quelli che sono in grande pena a causa di condizioni che per un certo tempo li rendono infelici. Il trauma causato dalle cattive notizie, la perdita di una persona cara, lo spavento che segue un incidente, etc. Per quelli che per un certo periodo rifiutano di essere consolati questo rimedio porterà conforto.

Qualità da sviluppare: *RINUNCIA DISTACCO ABBANDONO RISVEGLIO RIORIENTAMENTO*

Sono inconsolabile? Soffro di un trauma? Di un'emozione? A causa di una brutta notizia? Di un dispiacere? Di un brutto colpo? Del lutto di una persona cara? Ho bisogno di essere confortato? Sono in una situazione difficile da sopportare? Sono sotto lo shock di un avvenimento felice o triste? Mi lascio schiacciare dalle emozioni? Rifiuto l'aiuto che mi è proposto? Faccio resistenza alla realtà? Mi oppongo?

Pensieri: “ Purchè non debba muovermi di qui” “Non ce la farò a sopportare”

Sensazioni: Stordimento. Paralisi. Desolazione senza parole.

Reazioni: Accuse inattese e formulate in modo aggressivo agiscono come una mazzata in testa, si resta senza parole, come storditi.

Stati energetici: Energia repressa, ristagnante, dispersa o cristallizzata nell'organismo.

Conseguenze di traumi fisici, mentali o spirituali, sia vecchi che appena successi. Consola l'anima; allevia i dolori. Tristezza. Trauma. Emozione. Shock.

- Sensazioni di tensione alla gola e disturbi della deglutizione. Disturbi dei sensi. Mestruazioni dolorose a volte. Combinato con CRAB APPLE per l'abuso di analgesici.

Principio Transpersonale: RESISTENZA / RIGIDITA'

WILLOW 3 (Salice) Vittima del destino – Dalla fatalità alla responsabilità

Per quelli che hanno sofferto per avversità e sfortuna e non possono rassegnarsi senza alcun lamento o risentimento perché giudicano la vita soprattutto in funzione del successo. Sentono di non aver meritato una così grande prova, la trovano ingiusta e si amareggiano. Arrivano così spesso ad interessarsi ed occuparsi meno attivamente delle cose che prima facevano con piacere.

Qualità da sviluppare: *LEALTA' FEDELTA' ONESTA' RESPONSABILITA' DI SE STESSI RAGIONAMENTO COSTRUTTIVO*

Sono integrato? Sono di cattivo umore? Ho l'impressione di essere un martire? Vivo ciò che mi succede come fosse un'ingiustizia? Non ho mai fortuna? Ho il carattere di un musone? Prendo tutto troppo a cuore? Protesto continuamente? Ho l'impressione di essere stato tradito? Invidio gli altri? Mi lamento spesso? Sono astioso?

Pensieri: “ Mi hanno conciato per le feste” “ La vita è ingiusta”

Sensazioni: Rabbiosa debolezza interiore. Rancore. Amarezza.

Reazioni: Per ogni avvenimento negativo si cercano e si trovano circostanze esterne o altre persone sulle quali far ricadere ogni responsabilità. La vista di altre persone felici provoca uno stato d'animo di malumore

Stati energetici: Bruciante collera viscerale

Rabbia interiore, amarezza, la vittima della sorte. Attacchi reumatici. Ingiustizia. Tradimento. Ipocrisia. Amarezza. Malevolenza.

Principio Transpersonale: RITENZIONE / IRRITAZIONE / RIGIDITA'

OAK 2 (Quercia) Perseveranza – Dal lottatore implacabile al lottatore di pace

Per quelli che lottano e combattono una dura battaglia per guarire o per i loro affari quotidiani. Tentano una cosa dopo l'altra benché il loro caso possa sembrare senza speranza. Continueranno a battersi. Sono scontenti di se stessi se una malattia impedisce loro di fare ciò che devono o aiutare gli altri. E' gente coraggiosa, che sa far fronte a grandi difficoltà senza scoraggiarsi né rinunciare allo sforzo.

Qualità da sviluppare: FORZA TENACIA SEMPLICITA' SPARTIZIONE

Ho paura di essere un fallito? Lotto senza perdermi d'animo? Mi sento incapace? Sono irritato pensando di non essere capace di compiere i miei doveri? Sono ostinato? Sono un asso della perseveranza? Sono uno che non si lamenta mai? Sono scontento di me stesso perché non riesco più a svolgere i miei compiti? Mi addosso tutte le responsabilità? Non spartisco, non delego? Rifiuto l'aiuto? Resisto anche se non ne posso più?

Pensieri: “Tengo duro” “Di cedere non se ne parla neanche”

Sensazioni: Abbattimento, mancanza di forza. La sensazione di procedere come sotto un giogo, di dover portare da soli un carico pesante.

Reazioni: Non trovare pace finché non si raggiunge la soluzione di un problema. Sentirsi infelici quando si tradiscono le aspettative degli altri.

Stati energetici: Energia rigida, lineare. Sensazione di continuare a spremere qualcosa che è già vuoto.

Il lottatore scoraggiato e spossato che comunque va avanti strenuamente e non si arrende mai. Vanità. Orgoglio

Forti e nodosi fisicamente; irrigidimento dei muscoli del collo e delle spalle.

Principio Transpersonale: ACCANIMENTO

CRAB APPLE 3 (Melo Selvatico) Purezza ed ordine – Dall'ordine coatto all'ordine interiore

E' il rimedio di depurazione. Per quelli che hanno l'impressione di avere in se stessi qualcosa di poco pulito. Apparentemente si tratta di qualcosa di poca importanza. Per altri può passare per un disturbo più serio che passa quasi inosservato accanto alla sola cosa sulla quale si concentrano. In entrambi i casi l'individuo è ansioso di sbarazzarsi di questa cosa particolare che per lui è la più importante e che gli sembra essenziale da curare. Se la cura fallisce sono abbattuti. Essendo un purificatore questo rimedio risana le piaghe se il paziente ha ragione di credere che un qualunque veleno sia stato introdotto e debba essere espulso.

Qualità da sviluppare: INNOCENZA PUREZZA ORDINE PERFEZIONE

Sono rigoroso nei miei principi? Mi sento sporco? Tendo sempre a creare una colpa per volerla eliminare? Sono un maniaco della pulizia? Mi colpevolizzo facilmente? Mi sento avvelenato? Digiuno spesso? Mi considero con ribrezzo? Voglio sempre purificare le mie colpe? Ho paura di essere contaminato? Vado su tutte le furie quando ci sono macchie, sporczia su oggetti? Sono saturo di dettagli?

Pensieri: “Questo disordine mi innervosisce” “Anche i piccoli particolari devono essere curati”
“Mi fa schifo...”

Sensazioni: Avvilimento. Irritazione. Sensazione di essere infastiditi, impuri, appiccicosi. Disgusto.

Reazioni: Dopo essere stati in mezzo a persone ed essersi sentiti a disagio, sentire la necessità di una doccia per essere di nuovo se stessi. Fermarsi a raccogliere un pezzetto di carta andando a rispondere al telefono.

Stati energetici: Lieve ristagno ed irritazione in tutto il corpo. Avvelenamento.

Sentirsi interiormente o esternamente sporchi, impuri o infetti. Vedute limitate ai dettagli. PURIFICAZIONE

Impurità della pelle; sussidio alla cura col digiuno; postumi da catarro; raffreddori latenti; controllo forti terapie come antibiotici, narcotici, etc.; nelle piante assalite da parassiti

Principio Transpersonale: IMPURITA'

7) PREOCCUPAZIONE ECCESSIVA PER IL BENESSERE DEGLI ALTRI

CHICORY 1 (Cicoria) Altruismo – Dall'amore esigente all'amore indulgente dell'amore materno

Per quelli che sono molto attenti ai bisogni degli altri. Hanno tendenza a prendersi eccessivamente cura dei bambini, parenti, amici, e trovano sempre qualcosa di sbagliato da rimettere a posto. Rettificano continuamente ciò che a loro avviso non va e sono contenti di farlo. Desiderano avere vicino quelli che essi amano.

Qualità da sviluppare: *AMORE ALTRUISTA COMPASSIONE GENEROSITA' MATERNITA'*

Sto sempre ad impietosirmi sulla mia sorte? Voglio sempre impedire al mondo di andare in decadimento? Ho sempre bisogno di compagnia? Sto sempre a rettificare, correggere quelli che mi sono vicini? Ho sempre molto appetito? Ritengo gli altri ingrati? Sto sovente sviando la conversazione? Mi interesso degli altri soltanto in funzione di me stesso? Divento cattivo quando gli affari non si svolgono come voglio? Tento di ispirare pietà negli altri? Invoco facilmente la mia malattia per attirarmi l'attenzione degli altri o conquistarli alla mia causa? Sono testardo nel raggiungere i miei scopi?

Pensieri: “ Questo mi spetta” “ Questo mi è dovuto”

Sensazioni: Fame di coccole emotive. Ci si sente respinti, non amati. Costrizione interiore, paura che i rapporti possano cambiare.

Reazioni: Dare qualcosa per ricevere un contraccambio. Sindrome del soccorritore.

Stati energetici: Vuoto al centro. Energia bloccata in varie direzioni.

- Atteggiamento possessivo della personalità che si intromette eccessivamente manipolando. Ci si aspetta dall'ambiente una piena dedizione e si erompe nell'auto compassione quando non si riceve quello che si vuole.

- Manifestazioni patologiche della presa; blocco energetico della zona inferiore; avvelenamento spirituale; problemi al fegato; emozioni sul fisico (pianto); problematica di tipo materno.

Principio Transpersonale: *CONGESTIONE / RITENZIONE / INGOLFAMENTO*

VERVAIN 1 (Verbena) Capacità di entusiasinarsi – Dal rivoluzionario al riformatore

Per quelli che hanno principi ed idee preconcepite che fermamente credono giuste e che cambiano ben raramente. Desiderano molto convertire tutti quelli che li circondano alle loro vedute sulla vita. Sono molto forti ed hanno molto coraggio quando sono convinti delle cose che vorrebbero insegnare. Ammalati essi continuano a lottare a lungo dove numerosi altri avrebbero cessato la loro attività.

Qualità da sviluppare: *TOLLERANZA AUTODISCIPLINA NON VIOLENZA*

Mi auguro che gli altri abbiano le stesse mie idee? Sono tutto meglio degli altri? Sono convinto delle mie opinioni? Conosco tutte le risposte? Sono sempre entusiasta? Ho molta volontà? Sono testardo? Sono troppo energico? I miei principi sono il mio cavallo di battaglia? Sono molto impaziente quando gli altri non condividono la mia opinione? Sono autoritario? Incomincio qualcosa volendo già il risultato ottenuto?

Pensieri: “ So esattamente di cosa ha bisogno” “Certe persone bisogna costringerle per il loro bene” “La goccia scava la pietra”

Sensazioni: Iperattività. Irrequietezza interiore. Irritazione. Fanatismo

Reazioni: Desiderio di inserirsi nelle conversazioni parlando all’infinito. Tendenza a sopraffare gli altri con la propria energia. Avvertire l’impulso di riportare sulla retta via il prossimo.

Stati energetici: Forte tensione in tutto il corpo, che non si allenta neanche la notte.

Nell'eccesso di zelo per una buona causa esauriscono le proprie forze; irascibilità che arriva al fanatismo.

Principio Transpersonale: ESPRESSIONE ESAGERATA / RIGIDITA' DINAMICA (in espansione)

VINE 2 (Vite) Autorità – Guidare e lasciarsi guidare

Per coloro che sono molto capaci, sicuri di se stessi, certi di riuscire. Con tale sicurezza pensano che sarebbe nell'interesse degli altri fare le cose come essi stessi le fanno o come essi sono certi che dovrebbero essere fatte. Anche malati essi dirigono il loro personale. Possono essere preziosi anche nei casi di emergenza.

Qualità da sviluppare: *BENEVOLENZA BONTA' INDULGENZA AUTORITA' IMPOSIZIONE*

Sono esigente? Sono spietato? Sono troppo ambizioso? Sono critico? Sono sicuro che ciò che faccio sia positivo per me e per gli altri? Sono puntiglioso? Voglio che si obbedisca ai miei ordini? Mi capita di essere violento? Utilizzo la mia autorità per dominare gli altri? Mi ripugna chiedere aiuto? Respingo le opinioni degli altri? Sono facilmente soddisfatto di me stesso, degli altri, delle situazioni?

Pensieri: “Ora più che mai” “Senza badare alle perdite” “ A tutti i costi”

Sensazioni: Ossessione di avere sempre ragione. Forte pressione interna.

Reazioni: Contrastare senza scrupolo i desideri altrui. Difficoltà con le persone che incarnano l'autorità.

Stati energetici: Essere pronti a battere la testa contro il muro

Ambizione dominante, sete di potere, il piccolo tiranno. Amor proprio. Ostinazione. Desiderio. Passione.

- Manifestazioni corporee espressione di forti tensioni: sclerosi dei vasi, ipertensione, sclerosi articolare.

Principio Transpersonale: DUREZZA / RIGIDITA' DINAMICA (in espansione)

BEECH 3 (Faggio) Tolleranza – Dalla saccenteria alla comprensione

Per quelli che provano il bisogno di vedere più bontà e bellezza in tutto ciò che li circonda e benché molte cose appaiano sbagliate sanno discernere quanto c'è di buono. Ciò per essere più tolleranti, più indulgenti e per meglio comprendere le differenti vie imboccate da ogni individuo e da tutte le cose per arrivare alla propria perfezione finale.

Qualità da sviluppare: *COMPRESIONE TOLLERANZA APERTURA MENTALE*

Sono intransigente? Ho la tendenza a perseguitare quelli che sono in errore? Gli altri mi sembrano insopportabili per la loro meschinità? Mi succede di notare tutti i piccoli difetti altrui, nelle attitudini, nell'aspetto? Sono inflessibile? Cerco sempre le imperfezioni? Ho la tendenza ad irritarmi osservando la routine degli altri? Ho sentimenti di amarezza? Accetto facilmente critiche riguardo i miei piccoli difetti? Mi succede di giudicare in modo imparziale le colpe degli altri? Manco di tolleranza, di pazienza?

Pensieri: “ Trovo sempre il pelo nell'uovo” “ Ma com'è possibile che....”

Emozioni: Sentirsi esasperati perché interiormente lontano dagli altri.

Sensazioni: Notare subito quello che non va. Reagire in modo critico o pseudotollerante.

Stati energetici: Distacco emotivo. Angustia.

Criticismo, arroganza, intolleranza, giudizio senza immedesimazione. Esclusione. Intransigenza.

- Manifestazioni irritative organiche; durezza e rigidità della personalità.

Principio Transpersonale: INTOLLERANZA / IRRITAZIONE / RIFIUTO / RIGIDITA'

ROCKWATER 2(Acqua di roccia) Capacità di adattamento– Dalla chiusura dogmatica alla disponibilità

Per coloro che sono molto controllati nel loro modo di vivere. Rifiutano molte gioie e piaceri perché ritengono che questi possano interferire nel loro lavoro. Sono severi maestri con se stessi. Vogliono essere sani, forti, attivi, e fanno tutto ciò che stimano necessario per tenersi in forma. Sperano che il loro esempio inciterà gli altri ad adottare le loro idee per essere migliori.

Qualità da sviluppare: *TENEREZZA DOLCEZZA CHIAREZZA ADATTAMENTO LIBERTA' INTERIORE*

Voglio rifare il mondo? Mi sottopongo ad una disciplina inflessibile? Sono rigoroso? Reprimo i desideri? Sono perfezionista? Voglio essere un ideale ed un esempio per gli altri? Sono un essere esclusivo? Mi impongo regole di condotta troppo austere? Sono severo con gli altri e con me stesso? Sono infelice quando gli altri non seguono i miei consigli? Sono un arrogante spirituale? Mi focalizzo sempre sulla mia persona?

Pensieri: “ Bisogna essere severi con se stessi” “ Da nulla non nasce nulla” “E' una questione di principio”

Sensazioni: Tristezza. Autolimitazione. Durezza. Intangibilità.

Reazioni: Non ammettere eccezioni alle regole. Tenere duro anche se difficile.

Stati energetici: Una sorta di rigida “camicia di forza” energetica

Severità, concezioni rigide, esigenze represses, si è troppo duri con se stessi. Fanatismo. Fierezza. Intolleranza.

Manifestazioni di inflessibilità fisica; bisogni fisici non ben integrati (problemi mestruali);
manifestazioni di stress fisico.

Principio Transpersonale: DUREZZA / CRISTALLIZZAZIONE / RIGIDITA' STATICA